

# Lapsiperheiden tuki Rantasalmella

## Haastaako perheen arki poikkeustilanteessa?

Kaipaako vinkkejä tai keskusteluapua perheen uudenlaisen arjen organisointiin tai tunteiden purkamiseen?

Voit matalalla kynnyksellä ottaa yhteyttä Rantasalmen Perheneuvoon, pohditaan asiaa yhdessä. Perheneuvon voit olla yhteydessä soittamalla tai sähköisellä yhteydenottolomakkeella.

## Rantasalmen perheneuvo p. 040 161 5028 arkisin klo 7.30-9.00

Sähköinen yhteydenottolomake <http://rantasalmi.fi/palvelut-2/perheneuvo/>

Vastaamme yhteydenottoihin mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään 3 päivän kuluessa.

Perheneuvon kautta tavoitat kaikki perheille suunnatut palvelut, vaikka toiminnoissa syksyn aikana tulisivat muutoksia!

---

## Lapsiparkki

Perheneuvo tarjoaa maksuttoman lapsiparkin parillisten viikkojen torstaisin klo 9-12 0-5- vuotiaille lapsille Avoinkohtaamispaikka Kehrän tiloissa. Varaukset perheneuvon kautta viimeistään saman viikon tiistaina.

## Vauva-kerho

Avoin kohtaamispaikka vauvaperheille maanantaisin klo 9:30-11:30 ja perjantaisin klo 10-12. Rajaamme ryhmäkokoja, joten ilmoittaudu Maijalle tai Jennalle tai fB-ryhmän kautta.

---

## Lapsiperheiden kotipalvelu

Tarvitsetko käytännön apua arjen solmukohdissa?

Lapsiperheiden kotipalvelu on tarkoitettu välttämättömän tilapäisen lastenhoitoavun tai kodinhoitoavun tarpeessa oleville lapsiperheille. Palvelun tarkoituksena on auttaa kodin askareissa ja lasten hoidossa sekä tarvittaessa tukea perhettä arjen haasteissa. Lapsiperheiden kotipalvelu on maksullista palvelua.

### PALVELUN TILAUKSET

arkisin klo 8.00-9.00 040 743 2095 Avoimen varhaiskasvatustoiminnan ohjaaja Jenna Roponen

---

Päivitetty 28.8.2020

## Neuvolan palvelut:

Lasten- ja äitiysneuvolapalvelut toimivat terveyskeskuksella. Terveystieteiden ohjeistaa neuvolan tiloihin saapumisesta.

Osoite: Ilveksentie 11

Toimimme ajanvarauksella.

**Lastenneuvola** tiistai, keskiviikko ja perjantai. Puhelin 044 417 2666

**Äitiysneuvola** maanantai ja torstai. Puhelin 044 417 2665

Puhelinajat neuvolaan klo 8 - 8.30 ja klo 11.30 - 12.

Raskaana olevat voivat lähettää tekstiviestiä kaikkina viikonpäivinä, kuten aiemminkin ja heihin otetaan yhteyttä mahdollisimman pian.

**Neuvolalääkärin** vastaanotto ajanvarauksella keskiviikkoisin.

Varatulle ajalle ei saa tulla, jos on ylähengitystietulehduksen oireita tai lähipiirissä on koronaepäilyä.

---

## Oppilashuollon palvelut:

**Kouluterveydenhoitaja** on tavoitettavissa puhelimitse 044 417 2612 ja

Wilma-viestillä sekä tavattavissa ilman ajanvarausta maanantai- perjantai klo 8-9. Muuna aikana terveystarkastuksia.

***Koronaan liittyvissä asioissa ja vapaa-ajan tapaturmissa yhteys terveyskeskukseen.***

**Koululääkäri** ottaa vastaan ajanvarauksella tiistai aamupäivisin.

**Koulukuraattori** on tavoitettavissa puhelimitse 040 558 5288 ja Wilma-viestillä sekä tavattavissa ajanvarauksella.

**Perheneuvola/koulupsykologin** palvelut ovat edelleen saatavilla Kehrässä ajanvarauksella tiistaisin. Voi olla, että perheellesi tarjotaan mahdollisuutta käydä vastaanotolla Varkauden yksikössä tai mahdollisuutta etävastaanottoon.