



VANHUSTENVIKKO

6.-13.10.2019

Varaudu vanhuuteen



SU 6.10. Jumalanpalvelus klo 10

- Juhla kirkossa; puhujana Ulla Jauhanen ja kahvit kirkkotorilla

MA 7.10. Mäntylässä Seniorshop – vaatekauppa

- muotinäytös klo 10

TI 8.10. klo 12.30 luento aivoterveystestä Mäntylässä

TO 10.10. Ulkoilupäivä urheilukentällä (SÄÄVARAUS)

- Kokoontuminen Mäntylä klo 9.30, lähtö kentälle klo 9.45
- Avaus ja alkuverryttely klo 10
- Toimintapisteitä ja lettukahvit

PE 11.10. klo 13 Jää hyvästi, Mummola -videoteos valtuustosalissa

- Leena Pukin isovanhempien muutto Voinsalmelta kirkonkylälle ja takaisin, kesto 40 min, järjestäjänä kirjasto

Mäntylän keittiö tarjoaa lounasta 6.-13.10. klo 11-12.30 hintaan 5 €.

TERVETULOA OSALLISTUMAAN!

Rantasalmen kunta, Terveystalo, vanhus- ja vammaisneuvosto, seurakunta ja yhdistykset