

## Liikunta

<i>Luokka</i>	<i>Keskeiset sisällöt</i>	<i>Aihekokonaisuudet</i>
7-9	<ul style="list-style-type: none"><li>● juoksua, hyppyjä ja heittoa eri liikuntalajeissa</li><li>● voimistelua ilman välineitä, välineillä ja telineillä</li><li>● musiikki- ja ilmaisuliikunta sekä tanssi</li><li>● pallopelit</li><li>● suunnistus ja retkeily</li><li>● talviliikunta</li><li>● uinti ja vesipelastus</li><li>● toimintakyvyn kehittäminen ja seuranta sekä lihashuolto</li><li>● uusiin liikuntamuotoihin tutustumista ja liikuntatietoutta.</li></ul>	<p>Ihmisenä kasvaminen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● toisten huomioon ottaminen, oikeudet ja vastuut ryhmässä</li><li>● erilaisia yhteistoimintatapoja</li><li>● esteettinen havainnointi</li><li>● esteettisten ilmiöiden tulkinta</li></ul> <p>Turvallisuus ja liikenne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● terveyttä, turvallisuutta, väkivallattomuutta ja rauhaa edistäviä toimintamalleja</li></ul>