

Mäntylän ruokalista Pienet muutokset mahdollisia!

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
LOUNAS Viikot 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51	Jauheliha- tai jauhemaksapihvit Kastike Perunat Kasvisgratiini Kaalipuolukkasalaatti Kuningatarkiisseli	Kalaperunalaatikko Kasvikset Punajuurisalaatti Ananas- mangokiisseli	Broilerikeitto Tuorepala Sämpylät Raparperi- tai omenakaurapaistos+ vaniljakastike	Kasvispyörökät tai pinaattiohukaiset Kermaperunat Kaisersalaatti Marjarahka	Lindströminpihvit Kastike Perunat Juustosalaatti Vispipuuro	Makkara- kasviskastike Perunat Salaatti talon tapaan Hedelmäkiisseli	Porsaan kassler Perunat, kastike Lanttukuutiot Kurkkuinen salaatti Mustaherukkakiisseli
LOUNAS Viikot 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52	Broilerihöystö Riisit Suvisalaatti Vadelma- herukkakiisseli	Lihaperunalaatikko Kasvikset Kiinankaali- herukkasalaatti Marjavaahto	Kaalikääryleet Kastike Perunat Puolukkahillo Porkkanaraaste Persikkakiisseli	Uunilohi tai- muikut Perunat Rosolli Raparperikiisseli	Possustroganoff Perunat Kasvislisäke Tomaattisipulisalaatti tai tillikurkut Maitokiisseli+ hillo	Jauhelihakeitto Tuorepala Riisipiirakat tai rieska Herkkupuuro	Kärstyskastike Perunat Uunijuurekset Sienisalaatti Puutarhurinkiisseli
LOUNAS Viikot 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47	Lihapyörökät Kastike Perunat Aurinkokasvis Jäävuori-tomaatti- ananassalaatti Ruusunmarjakiisseli	Broileri- riisivuoka Hedelmäinen salaatti Sekamarjakiisseli	Pyttipannu Sekavihannes Kaalihyve Jäätelö	Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Vihreä salaatti Hedelmäkiisseli	Kalakeitto Tuorepala Vispipuuro	Kalkkunakastike Perunat Punakaalisalaatti Kuningatarkiisseli	Täytetty jauhelihakääryle Kastike, perunat Romano-vihannes Kurkkuinen salaatti Sekahedelmäkiisseli
LOUNAS Viikot 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48	Lihamakaronilaatikko Kestiviannes Punajuurisalaatti Raparperikiisseli	Broileripyörökät tai - pihvit Currykastike, perunat Kiinankaali- persikkasalaatti Mustaherukka- kiisseli	Paistettu kala Kermaviilikastike Perunaporkkanasose Jäävuorimelonisalaatti Hedelmävaahto	Kaalikeitto Tuorepala Mustikka- mustaherukkapuuro	Nakkikastike Pasta Kasvisgratiini Perunasalaatti Vadelma- herukkakiisseli	Maksalaatikko Talonpoikais- vihannekset Puolukka Kiinankaali- mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Possun poski Kukkakaali tai possunlihapata Perunat Pastasalaatti Karpalokiisseli
LOUNAS Viikot 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49	Kalamureke Kastike, perunat Punajuurilisäke Vihreä salaatti Jogurtti	Hernekeitto Tuorepala Pannukakku+ hillo	Broilerikastike Riisit Punakaali- mustaherukkasalaatti Mango- persikkakiisseli	Kinkkukiusaus Lämmin kasvislisäke Pirteä salaatti Hedelmärahka	Kasvispihvit Sieni-tai munakastike Perunat Pastasalaatti Herukka- mansikkakiisseli	Makkara-pata Kaali-pikkelsisalaatti Appelsiiniikiisseli	Uunilohi Perunat Kastike Rosolli Puolukkakiisseli
LOUNAS Viikot 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50	Lihakeitto Tuorepala Riisipiirakka Raparperi- tai omenariisipuuro	Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Raparperisoppa	Uunimakkara Perunasose, kastike Hedelmäinen kiinankaalisalaatti Jäätelö	Kuorutettu uunikala Punajuurikroketti Perunat, kastike Jäävuori-tom.- ananassalaatti Keltainen kiisseli	Jauheliha- kasviskastike Perunat Värikäs salaatti Herukkakiisseli	Broilerimureke Kastike Perunat Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjapuuro	Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko tai uunijuurekset Raikas kasvissalaatti Luumukiisseli