

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
LOUNAS Viikot 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51	Paistettu kala Perunasose Lemonekastike Lämmin lisäke Vihreä salaatti Mansikkakiisseli	Kaali- tai lihakääryle Perunat, kastike Lämmin kasvis Puolukka Porkkanaraaste Rusinasoppa	Savusuikalekastike Kasvispihvi Perunat Pastasalaatti Karviaiskiisseli	Liha- perunalaatikko Lämmin kasvis Kaali- pikkelsisalaatti Vadelma- päärynäkiisseli	Uunibroileri Riisi Lämmin kasvis Kiinankaali- melonisalaatti Marjarahka	Lihakeitto Rieskat tai karjalanpiirakat Tuorepala Marja/hed.puuro	Kirjolohimureke, kastike Perunat Lämmin kasvis Punajuurisalaatti Mustaherukka- kiisseli
LOUNAS Viikot 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52	Lindströminpihvi Peruna Lämmin kasvis Fetasalaatti Sekamarjakiisseli	Nakkikastike Peruna Lämmin kasvis Kiinankaali- appelsiinisalaatti Marjapuuro	Broileripiukko Peruna, ohralisäke Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Maitokiisseli+ hillo	Hernekeitto Sämpylä, tuorepala Pannukakku+ tuore marjahillo	Uunikala Perunat Lämmin kasvis Rosolli Hedelmäkiisseli	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Kurkkuinen salaatti Mansikka- raparperikiisseli	Stroganoff Perunat Lämmin kasvis Italiansalaatti Aprikoosikiisseli
LOUNAS Viikot 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47	Kaalilaatikko Kasvis, puolukka Jäävuori- vesimelonisalaatti Vadelma- herukkakiisseli	Lihamureke Perunasose Lämmin kasvis Porkkanaraaste Mango- persikkakiisseli	Possukastike Perunat Lämmin kasvis Hedelmäinen kaalisalaatti Jäätelö+ marjat	Uunilohi/-muikut Peruna Lämmin kasvis Punajuuri- omenasalaatti Karviais- tai puolukkakiisseli	Broilerikastike Kasvisriisi Värikäs salaatti Hedelmä	Nakkikeitto Sämpylä/rieska Tuorepala Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Karjalanpaisti perunat Porkkanalaatikko Kaali- tomaattisalsasalaatti Luumukiisseli
LOUNAS Viikot 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48	Kalamurekepihvit/ kalapyörykät, kastike Peruna Lämmin kasvis Vihreä salaatti Herukkakiisseli	Pyttipannu Lämmin kasvis Marinoitu kaali- porkkanasalaatti Omena- raparperikiisseli	Kalkkunakastike perunat Lämmin kasvis Kiinankaali- appelsiinisalaatti Hedelmävaahto	Lihapullat, kastike Perunasose Lämmin kasvis Raikas rypälesalaatti Mansikkakiisseli	Käristyskastike Peruna Kasvisgratiini Salaatti talon tapaan Karpalokiisseli	Maksalaatikko Puolukka Lämmin kasvis Kaali-pikkelsisalaatti Persikkakiisseli	Broilerimureke, kastike Perunat Lämmin kasvis Italiansalaatti Marjasoppa
LOUNAS Viikot 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49	Bolognesekastike Perunat Lämmin kasvis Jäävuori- vesimelonisalaatti Mustaherukkakiisseli	Kaalikeitto Tuorepala Herkkupuuro	Kalalaatikko Lämmin kasvis Porkkanaraaste Raparperikiisseli	Uunimakkara Perunasose, kastike Lämmin lisäke Kaali-pikkelsisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Kasvispyörykät Perunat Sieni- tai munakastike Kaisersalaatti Kuningatarkiisseli	Kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Punakaali- päärynäsalaatti Puutarhurinkiisseli	Porsaan kassler, kastike Peruna Porkkanalaatikko Kurkkuinen salaatti Sekasekahed.kiisseli
LOUNAS Viikot 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50	Lihamakaronilaatikko Lämmin kasvis Suvisalaatti Jäätelö+ marjahillo	Kalakeitto Sämpylät Tuorepala Marjapuuro	Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Jvs-maissi- ananassalaatti Hedelmäsalaatti	Jauheliha/maksapihvit Perunat, kastike Kasvisgratiini Kaali-puolukkasalaatti Viinimarjakiisseli	Merimiespihvi tai kinkkukiusaus Lämmin kasvis Punajuurisalaatti Appelsiinikiisseli	Broileripyörykät perunat Lämmin kasvis Hedelmäinen kiinank.salaatti Marjvaahto	Härkää pippurikastikkeessa Perunat, lämmin kasvis Salaatti talon tapaan Omena- ananaskiisseli

MÄNTYLÄN RUOKALISTA

Pienet muutokset mahdollisia!